



CORSO MINIBASKET "EASYBASKET"



L'Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica «*Pier Giorgio Frassati*» di Ciampino, che attua da decenni Progetti di Attività motoria per le classi del II Circolo Didattico e Corsi di Basket e di Minibasket in diverse palestre del comune di Ciampino, presenta anche quest'anno all'Istituto un Corso di Minibasket, denominato "**Easybasket**", rivolto a bambini da 4 ai 10 anni per il periodo ottobre 2023-aprile 2024.

Saranno effettuate lezioni della durata di 45 - 50 minuti, nei giorni di **Lunedì e Mercoledì**.

La **finalità** del Corso è di educare il bambino all'uso consapevole del corpo nel contesto di un adeguato sviluppo psicomotorio.

In particolare, gli **obiettivi** da raggiungere saranno:

- ✚ ampliare il più possibile la base motoria attraverso lo sviluppo degli schemi motori di base e posturali (correre, saltare, lanciare, rotolarsi, valicare, arrampicarsi) indispensabili alla organizzazione del movimento e al controllo del corpo;
- ✚ concorrere allo sviluppo e al consolidamento di comportamenti relazionali coerenti e positivi;
- ✚ sviluppare e consolidare le capacità di iniziativa e di risoluzione dei problemi.

Attività principali saranno:

- ❖ giochi di riscaldamento generale;
- ❖ giochi individuali e a coppie;
- ❖ pre-attrezzistica (capovolte, rotolamenti, ...) e pre-atletica (correre, saltare, ecc)
- ❖ giochi con la palla (palleggiare, rotolare, passare, mirare, ...)
- ❖ saper palleggiare, saper tirare a canestro, saper passare la palla.

Il personale responsabile dell'attività è fornito dei requisiti previsti dal C.O.N.I. e dalle Federazioni Sportive.

Distinti saluti

prof. Paolo Caprasecca

Il Responsabile della Associazione
Culturale e Sportiva «Pier Giorgio Frassati»



GIORNI , ORARI e COSTI CORSO
CORSO DI BASKET
A.S. 2023/24

CLASSI DI RIFERIMENTO	GIORNI/ORARI	COSTO ISCRIZIONE	COSTO CORSO
SCUOLA DELL'INFANZIA 4/5	lunedì 14:00 - 15:00 mercoledì 14:00 - 15:00	€ 15,00	€ 350,00
CLASSI DI RIFERIMENTO	GIORNI/ORARI	COSTO ISCRIZIONE	COSTO CORSO
SCUOLA PRIMARIA	lunedì 15:00 - 16:00 mercoledì 15:00 - 16:00	€ 15,00	€ 350,00

L'IMPORTO COMPLESSIVO DI € 365,00 DOVRA' ESSER PAGATO CON BONIFICO BANCARIO IN DUE TRANCHE:

- ✓ € 190,00 DA SALDARE ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2023
(N.B. PRIMA DI PROCEDERE ATTENDERE CONFERMA DELL'ATTIVITAZIONE DEL CORSO PER RAGGIUNGIMENTO NUMERO PARTECIPANTI)
- ✓ € 175,00 DA SALDARE ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2024

